

なりたい
自分になろう！

アフアメーション

アフアメーションとは、「ポジティブな口ぐせ」のことです。

使えば使うほど、思考や行動がどんどん前向きになっていきます。

2022年は新しい自分になるために、行動してみませんか？

申し込みフォーム

【会場開催】
1/31(月)
16:30～17:30



なりたい自分を明確にしよう！

自己肯定感を上げよう！

行動力を高めよう！

要事前申込

参加無料

当事者

支援者

アクセスジョブ清澄白河

aj.kiyosumi@kurazemi.co.jp

03-6811-7772

www.accessjob.jp/office-kiyosumi-shirakawa

東京都江東区白河2丁目8番5号三栄ビル5階



東京メトロ半蔵門線清澄白河駅B2出口 徒歩1分
都営大江戸線清澄白河駅B1出口 徒歩4分