

# アクセスジョブ四ツ橋 On The Desk!!!

～アクセスジョブ四ツ橋を利用して～





## はじめに

このたびは「Access Job on the DeskIII  
～アクセスジョブ四ツ橋を利用して～」を  
お手に取って頂き、誠にありがとうございます。

アクセスジョブ四ツ橋では、「誰にでも輝ける  
舞台がある」という理念のもと、利用される方  
それぞれに合ったオーダーメイドのカリキュラムで  
就労に向けた支援を行っております・

今回は利用者の方々に「取り組んでいること」  
「利用した感想」などについてまとめていただきました。

事業所の雰囲気や、利用者の方々の思いが  
皆様に伝われば幸いです。

※一部のレポートにつきましては、利用者のアンケートや  
聞き取りに基づき、職員と一緒に作成しております。





## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ①タイピング

寿司打とe-タイピングをしています。ローマ字を見ずに打つ事が最初と比べて段々と出来る様になりました。

#### ②入力作業

横の見本と見比べながら間違えてる箇所を入力しなおします。

#### ③校正

見本通りに文章を入力し、正誤確認をします。

#### ④チラシ作成

夏祭りやイベント案内のチラシを作りをしました。

#### ⑤グループワーク

折り紙で鳥を作ったり、ホットケーキを作りました。 など

## 【取り組みをしてみてください】

①一番大変だった事は校正です。  
理由は段々とレベルアップするからです。

②取り組んで良かった事はタイピングです。  
理由はローマ字を見なくても  
打てる様になったからです。

③取り組んで良かった事はCanvaです。  
マジックアプリを使用して  
画像生成する事が楽しいです。



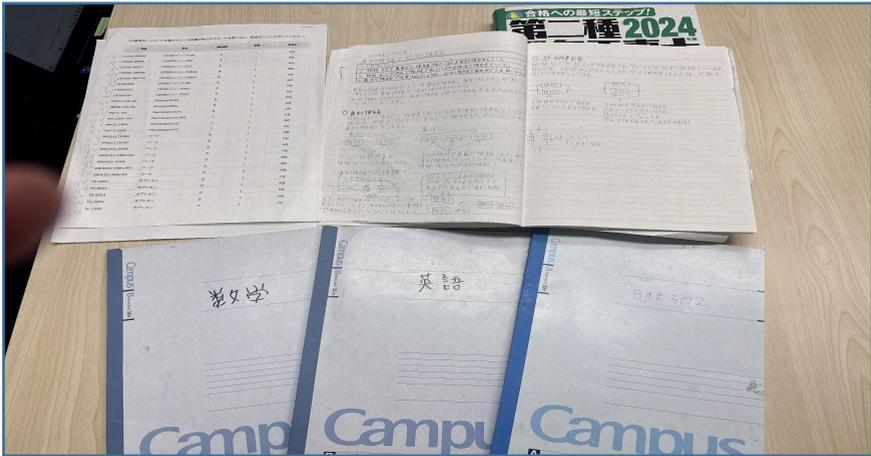
## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】

とっても苦手だったコミュニケーションが出来る様になったのが1番嬉しい事です。

色んな人とコミュニケーションが出来た事が  
1番の成長になりました。

これからも色んな人とコミュニケーションを  
取れる様に頑張りたいと思います。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ①数学

2時間高校数学 I の勉強

#### ②国語

2時間高校国語 I の勉強

#### ③MOS Excel2019勉強

テキストと模擬試験をソフトを使用し勉強

#### ④ 第二種電気工事士勉強

第二種電気工事士テキストを使用し勉強

#### ⑤グループワーク

復職に向けてモニターやアクセスのみんなと講義受ける

など

### **【取り組みをしてみて】**

①第二種電気工事士の勉強が結構ややこしく大変でした。ですが着実に進んでいるなど感じております。

②MOSはExcelのIF関数とSUM関数とグラフ作りが難しかったのですが、なんとか基礎的なことは学べたので、学んで良かったです。

### **【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】**

支援員のみなさまからはMOS、第二種電気工事士の勉強も丁寧に教えていただき、グループワークではビジネスマナー、仕事に対する取組み、面接の練習も教わり着実に就職に対して進んでるなど感じました。本当に通えて良かったです。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ① ITパスポート資格の取得

過去問道場や冊子による毎日1, 2時間の学習

#### ② 雑談・会話の練習

他者とのディスカッションや、好きなことなどの自己紹介

#### ③ 論文拝読

息抜きにあたって、身近な話題や歴史などの論文拝読

#### ④ 文章の作成

記事のプロット、発表のスライド作成

など

## 【取り組みをしてみても】

### ①ITパスポートの取得

ITパスポートは「PCスキル」を証明する資格の一つです。私には証明できるPCスキルがなかったため、取得を志しておりました。8月15日に試験結果が出て、無事に合格いたしていました

### ②雑談と会話の練習

・人と目線をあわせて会話するのが苦手なので、対人不安の解消も兼ねて取り組んでいます。

・文章の作成

相手に伝わりやすい文章のコツをつかむため取り組んでいます。

## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】

利用に際して感じたことは以下の三点です。

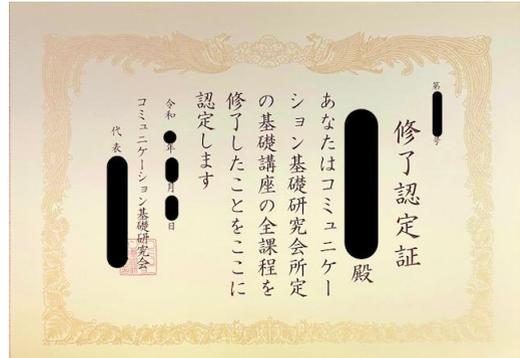
1. 資格取得を支援して下さること、
2. 会話が難しくとも配慮して下さること
3. 就労が難しくとも共に考えて下さること

取得資格に際して、感じた困難なことは、おもに環境と金銭面でした。

環境は、集中できる状態にしていただき、また質疑を繰り返してクリアできました。

会話に関しては継続的に話すことでクリアしました。最初は、通所がままならない状況でしたが前向きに取り組むことができ、今は就職に向かって励んでいます。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ① 支援員との英会話

支援者とスプレッドシートで英語の文章を共有し、英文を交互に音読して英会話の練習を毎朝行いました。

#### ② コミュニケーションリーダー・基礎の資格取得

コミュニケーションに苦手なので、話をするポイントを学びました。

#### ③ 成果発表会で Canva で作成した成果物

以前、アクセスジョブ南森町利用時に、成果発表会でCanvaを用いて自分の好きなゲームについて発表した。

#### ④ 週1回の通所

アクセスジョブ全体のグループワークに参加したり、支援員や利用者との直のコミュニケーションを図る事を大切にしています。

など



## 【取り組みをしてみてください】

### ① 支援員との英会話

元々英語に興味があって大学で学習していた事もありましたが、大人になって勉強する機会が減ったので、久しぶりに学習できて嬉しかったです。将来は英語に関する仕事につくのが夢です。

### ② 成果発表会でCanvaで作成した成果物

約1ヶ月間の準備期間の中で、自身の体調を鑑みながら、写真やシートの構成などの作業を計画しながら取り組むことはかなり大変でしたが、準備する過程から発表まで様々な経験が出来た事は、今後他者に何かをするときに活用します。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ①タイピング

wordに50音を打ちホームポジションを覚える

#### ②コミュニケーション基礎

試験免除で取得出来る資格。動画を見てレポートを作成

#### ③ビジネスマナー

職場での態度や敬語などのオンライン講義を受講

#### ④発声練習

正しい発声の仕方、発語の仕方を学ぶ

#### ⑤軽作業

指示書に添っての仕分け作業や、農園の種植え

など

## 【取り組みをしてみてください】

### ①タイピング

ホームポジションで50音の位置は覚えられましたが、単語や文章になると指がバラバラになるので、難しいです。出来るようになったら、事務仕事がしたいです。

### ②軽作業

農園作業で袋を取り出したり、仕分け封入作業で糸ようじを数えて色を分けたりすることが、最初は難しくて時間がかかってしまいました。回数を重ねると段々できるようになってきました。

## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】

11年前に精神の病気になってしまい、仕事をするのがとても難しい状態になりました。コミュニケーションをとることも苦手になり、どうしていいのか分からず悩んでいたところ、所属しているスポーツチームのコーチとのご縁で、アクセスジョブ四ツ橋を利用するようになりました・就職に向けてアドバイスを頂いたり悩みの相談を受けて貰ったり、学習面の支援などをとても親切に丁寧に教えて頂いています。朝起きられないこともありましたが、職員や利用者さんがとても優しく接してくださるので、「毎日頑張りたい！楽しい！」と感じれるようになり、毎朝規則正しく起きられるようになりました。自分に自信を持たせてくれるアクセスジョブ四ツ橋の皆様と一緒に、社会復帰を目標に頑張ります！

# アクセスジョブ四ツ橋を利用して

## エスポワールト ライブ

HB	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1								コムドット	フォーエイト	フィッシューズ	なにない男	ノブ	カシサック		
2	エスポ														
3	好きになったきっかけ														
4															
5															
6	どんな人たち？														
7															
8															
9	どんなことをしている？														
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															

## 【取り組み内容】

### ①好きなユーチューバー紹介

エスポワールトライブとフォーエイトの紹介作成。

### ②ミニケーキづくり

小さいピースを使ってボンドでつけました。

### ③ローマ字ロボ

タブレットでローマ字ロボのアプリを開いて上の文字を打つ。

### ④コラーージュの作品

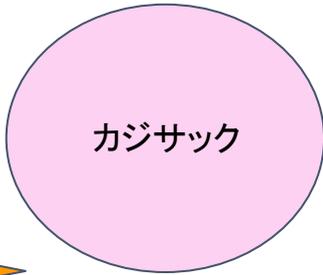
色んなパーツを選んでのりではりつけをしていく。

### ⑤コースターづくり

色んな毛糸を選んでぬりました。

など

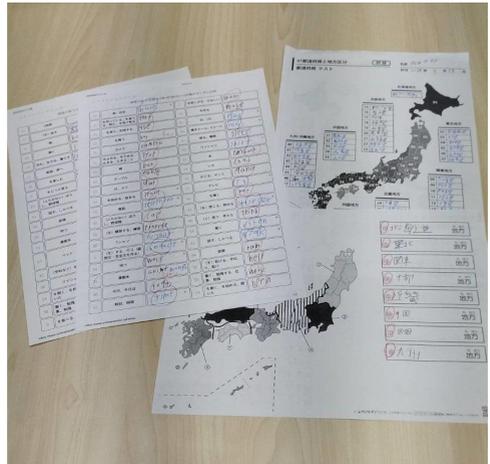
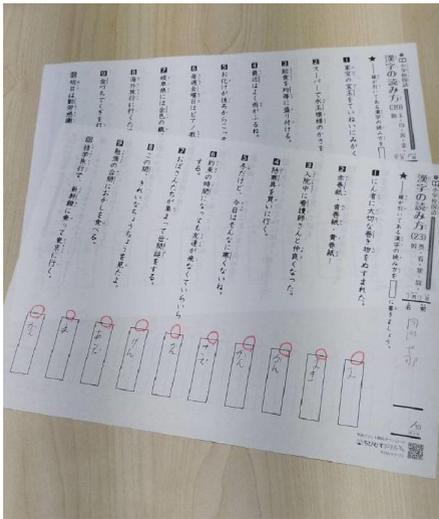
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
4	カジサック														
5	好きなきかけ	子供が可愛いかったから見てました													
8	どんな人たち	カジサック トンボ	とうじ ヤスタケ	かなな りゅうじ	カジサック じゅんいちちんちょう	はるちゃん	ヨメサック 木島	あられ (犬)							
11	どんなことしているか	ドッキリ 手作り夏祭り せんちゃん13才誕生日パーティー ヨメサックに源の誕生日パーティー 3夫婦でコストコ購買 一泊二日の家族旅行が楽しすぎた	喧嘩ドッキリ はるちゃん誕生日パーティー1歳おめでとう せんちゃん3歳お誕生日おめでとう ヨメサックに源の誕生日パーティー 3夫婦でコストコ購買 一泊二日の家族旅行が楽しすぎた	かんちゃんに怒られる 手作りお花見弁当 カジサック11歳誕生日パーティー1歳おめでとう せんちゃん7才誕生日パーティー サブライズ誕生日パーティー ヨメサックの誕生日パーティー 本気バレンタイン妻たちが感動してくれました チームでコストコ購買 一泊二日の卒業旅行in箱根	かんちゃんに怒られる 手作りお花見弁当 カジサック11歳誕生日パーティー73才誕生日サプライズみんなの手紙でオカン号泣 せんちゃん4才誕生日パーティー 大感激カジサック誕生日パーティー かんちゃん4才誕生日パーティー ヨメサック8歳誕生日 3夫婦でコストコ購買 爆笑&感動の卒業旅行in箱根	カジサックファミリードラマに挑戦 大好きなフィッシャーが突然目の前にかんちゃん大号泣 ヨメサック11歳誕生日パーティー せんちゃん14才誕生日パーティー かんちゃん6才誕生日パーティー 3夫婦で次流行りそうなスイーツを揃える 3家族で一泊二日のグランピングが最高すぎた チーム全員で1泊2日旅行 ヨメサック念願の1泊2日の旅 男3人旅が最高すぎた	あられ (犬) かんちゃん6才誕生日パーティー 3夫婦で次流行りそうなスイーツを揃える チーム全員で1泊2日旅行 ヨメサック念願の1泊2日の旅 男3人旅が最高すぎた								
2	フォーエイト	好きなきかけ	ユーチューブを見てかっこいいなって思って見てました												
8	どんな人たち	こたつ	タロー社長	あみか	enn	アマリザ									



## 【取り組みをしてみてください】

- ① ユーチューバー紹介に取り組んで  
ユーチューバーの企画を入れるのが大変でした。  
たくさん文字を書けました。
- ② ミニケーキづくりに取り込んで  
バンドでくっついたことが大変でした。  
ピーズを選んだのが楽しかった。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



### 【取り組み内容】

#### ① ナンバータッチ

ipadのアプリを使い、バラバラに配置されている  
10～50までの数を順番にタッチする

#### ② ビジョントレーニング

点つなぎ 1から順番に数をつないでいき絵を完成させる

#### ③ イータイピング

ローマ字入力5文字8文字15文字単語と文章の入力

#### ④ 5問入力

画面に写し出される長文問題を5問入力する

#### ⑤ プリント

漢字、都道府県、英語、算数

など

## 【取り組みをしてみてください】

### ①ナンバータッチ(ビジョントレーニング)

一日のスタートとして毎日朝イチに取り組むことで、集中力を切り替えられるようになりました。

早めに終わらせて次のプログラムに進むようにもしています。

### ②点つなぎ(ビジョントレーニング)

数字を順番に結んでいくと絵が浮かぶのが面白いです。

早く終わらせようと思って取り組んでいるので楽しいです。ゴールマークが☆のものが特にお気に入りです。

## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】

昨年の春に支援学校を卒業してすぐ利用開始したので、環境がガラッと変わりましたが、大変ではありませんでした。電車に乗るのが苦手なので、最初の内は支援員と連絡を取りながら向かったり、帰りは途中の駅まで一緒に帰って貰ったりしました。今では一人で往復出来るようになりました。

お出かけイベントで大阪城へ行ったのが楽しかったので、また行きたいです。



## 【取り組みをしてみて】

### ①MOS Excelの資格取得に向けての学習

テキストを貸与していただき、それに沿って体系的に学ぶことが出来ている。

模擬試験プログラムもあるので現時点での実力も確認できる。

### ②在宅就労プロジェクトへの参加

「なんとなく」で覚えていた事項やツール類を改めてわかりやすく解説頂いている。

## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用したの感想】

前職を退職して再びの就労移行支援の利用。以前もAJを利用させていただいていたが、場所が変わり四ツ橋からしばらく歩いた場所。若い人も多く、いつも賑わっているなと感じる。

通所と組み合わせでリモートでも利用でき、自分のスケジュールや体調に合わせて利用できるのは大きなメリットであると感じている。

利用を始めたばかりで大きな成果はまだ出ていないが、より良い就業に向けて一步一步取り組みを進めて行けたらと考えている。

## アクセスジョブ四ツ橋を利用して



Microsoft

試験科目

Microsoft Excel (Microsoft 365 Apps)

試験会場: SOFARD PC Kyoshitsu

言語: Japanese

合格

2024/08/28

### 【取り組み内容】

#### ① タイピングの練習

日々の練習成果を記録する。

#### ② MOS Excel 365

Excelの技能を伸ばし、資格取得を目指す。

など

## 【取り組みをしてみてください】

### ①タイピングの練習について

体調によって正確率に波があり失敗する時もありますが、日々上達している実感があり、始めてよかったと思いました。これからも毎日続けていこうと思います。

### ②MOS Excelの取得について

自分の得意な分野を伸ばして資格の取得に活かせると思い学習を進めていました。模擬試験では些細なミスもありましたが、何度も復習をし本番も落ち着いて取り組み合格出来ました。

## 【アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想】

就職に困っていた時にアクセスジョブのことを知り、利用を始めました。通所のペース、資格の学習など、自分の好きなように進めていけるのが自分に合っていて良かったです。これからも就職に向けていろんなことに取り組んでいこうと思います。

## アクセスジョブ四ツ橋でできること

アクセスジョブ四ツ橋では、他にも様々な支援を行っております。ここではその一部についてご紹介してまいります。



### クラブ活動

料理をしたり、野菜を育てたり、身体の動かし方を学んだり...。  
生きる力を育成していきます。グループワークを通して、自然なコミュニケーションを培うことができます。

### データ入力 伝票チェック

専用ソフトを使って、実務さながらのデータ入力練習や、伝票チェック(既に入力されているデータのチェック)が行えます。正誤判定もあるので、成果がすぐわかります。



## 絵画制作・ハンドメイド

翌年のカレンダーの絵を描いたり、制作技法を試してみたり、パンケーキに飾りを付けたり、様々な制作を楽しめます。

アイデア出しや創造性、色彩感覚などが学べます。



## ビジネスマナー 就職活動

敬語の種類や使い方、仕事に対する態度などを学べる他、就職に向けて履歴書・職務経歴書の添削、面接の想定問答練習も行えます。アクセスジョブ四ツ橋では国家資格取得者や一般企業勤務経験者が在籍しており、寄り添いながら就職・定着の支援を行っています。



就労移行支援

**アクセスジョブ四ツ橋**

Access Job

〒550-0014 大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル3F

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「西大橋駅」3番出口から南に徒歩5分

大阪メトロ四ツ橋線「四ツ橋駅」6番出口から西に徒歩6分

大阪メトロ千日前線「西長堀駅」6番出口から東に徒歩8分

TEL:06-6533-0124

MAIL:aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp



2024.09.28