

アクセスジョブ四ツ橋を利用して



A resposta correta é

夏休
7/30(土)8/6(土)
いずれも10時~12時
ご希望の方には
昼食の提供もしております
お申し込みの際に
お伝えください。

夏休み中の学生のあなたに!
アクセスジョブ四ツ橋で
*パソコンでの事務作業
*軽作業の体験
をしてみませんか?

「就労って何?」とお思いのご家族様、
夏休みの間に少し職業訓練したい!といった
学生さんたちのご参加をお待ちしております!
個別の相談についても受け付けておりますので
お気軽にご相談ください。

〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3F

大阪メトロ長堀鶴見緑地線『西大橋駅』3番出口から南に徒歩5分
大阪メトロ四つ橋線『四ツ橋駅』6番出口から西に徒歩6分
大阪メトロ千日前線『西長堀駅』6番出口から東に徒歩8分

お申し込みはこちら
TEL : 06-6533-0124
MAIL : a.j.yotsubashi@kurazemi.co.jp
FAX : 06-6533-0125(下記をご利用ください)

お名前

参加希望日 参加人数

電話番号

メール

アドレス

配慮事項等

こちらからも
お申込みいただけます



会社の予算表

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 収入 | | | | |
| 収入項目1 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 |
| 収入項目2 | 500,000 | 300,000 | 600,000 | 200,000 |
| 収入項目3 | 0 | 100,000 | 0 | 400,000 |
| 収入項目4 | 30,000 | 0 | 20,000 | 0 |
| 総収入 | 1,530,000 | 1,400,000 | 1,620,000 | 1,600,000 |
| 支出 | | | | |
| 給与 | 500,000 | 500,000 | 500,000 | 500,000 |
| 買付料 | 200,000 | 200,000 | 200,000 | 200,000 |
| 電気 | 30,000 | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| 雑費 | 30,000 | 20,000 | 20,000 | 10,000 |
| 総支出 | 760,000 | 750,000 | 750,000 | 730,000 |

利用者の方々に「取り組んでいること」「利用した感想」などをレポートにまとめていただきました。事業所の雰囲気や利用者の方々の思いが皆さんに伝われば幸いです。また、ご本人の希望により「年齢」「性別」「障害種別」を記載していないものがございます。また、一部のレポートにつきましては、利用者へのアンケートに基づき、職員が作成しております。ご了承ください。

目次

| | |
|--|----|
| はじめに | 1 |
| 目次 | 2 |
| アクセスジョブ四ツ橋を利用して 10代 男性 身体障害 | 3 |
| 会社の計算表 | 5 |
| 高卒認定、コミュニケーション 40代 女性 知的・精神障害 | 7 |
| ポルトガル語の翻訳 30代 女性 | 9 |
| アクセスジョブ四ツ橋を利用して 10代 男性 身体・知的障害 | 11 |
| AccessJob on the DESKを通して 30代 女性 発達障害 | 13 |
| 社会福祉士合格へ向けて 40代 男性 精神障害 | 15 |

アクセスジョブ四ツ橋を利用して

私がアクセスジョブ四ツ橋を利用してできることになったことの一つに「イベントチラシの作成」があります。月に1回程度、職員の方からイベントの詳細情報と一緒にイベントチラシ作成の依頼をいただき、それをもとにPowerPointを使用して作成します。

就労移行支援
アクセスジョブ 四ツ橋
Access Job

夏休みの学生向け体験会のお知らせ

7/30(土)8/6(土)
いずれも10時～12時
ご希望の方には
昼食の提供しております
お申し込みの際に
お伝えください。

夏休み中の学生のあなたに!
アクセスジョブ四ツ橋で
*パソコンでの事務作業
*軽作業の体験
をしてみませんか?

「就労って何?」とお思いのご家族様、
夏休みの間に少し職業訓練したい!といった
学生さんたちのご参加をお待ちしております!
個別の相談についても受け付けておりますので
お気軽にご相談ください。


〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3F

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「西大橋駅」3番出口から南に徒歩5分
大阪メトロ四つ橋線「四ツ橋駅」6番出口から西に徒歩6分
大阪メトロ千日前線「西長堀駅」6番出口から東に徒歩8分

お申し込みはこちらから
TEL: 06-6533-0124
MAIL: aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp
FAX: 06-6533-0125(下記をご利用ください)

こちらからも
お申込みいただけます

| | | |
|---------|------|--|
| お名前 | | |
| 参加希望日 | 参加人数 | |
| 電話番号 | | |
| メールアドレス | | |
| 配慮事項等 | | |



就労移行支援
アクセスジョブ 四ツ橋
Access Job

オンラインで参加できる! 個別相談会&内覧会のお知らせ

6月のイベントのご案内

6月6日(月)～10日(金)
16時～17時
いずれもZoomでの実施になります。

「就労移行支援事業所ってどんなところだろう?」「働きたいけどどうすれば…」といったご本人、親御さんのお悩みをアクセスジョブ四ツ橋にオンラインで相談しに来ませんか?当日は個別にて対応させていただきます。

〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3F

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「西大橋駅」3番出口から南に徒歩5分
大阪メトロ四つ橋線「四ツ橋駅」6番出口から西に徒歩6分
大阪メトロ千日前線「西長堀駅」6番出口から東に徒歩8分

お申し込みはこちらから ※当日参加を希望される場合は
お電話にてご相談ください
TEL: 06-6533-0124
MAIL: aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp
FAX: 06-6533-0125(下記をご利用ください) こちらからもお申し込み
いただけます

| | |
|------|---------|
| お名前 | メールアドレス |
| 電話番号 | 参加日と時間 |



そのイベントごとの季節やテーマに合ったイラストを探したりイベント案内の文言を考えたり、全体のレイアウトを調整したり、Googleフォームを使用した申し込みフォームの作成も自分で行います。PowerPointの機能だけではなく、「作業を進めていく中で重要な情報をうまく処理して一文に、一枚の紙に落とし込むにはどうすればいいか」といういわゆる情報処理能力や「どういう言葉を使えば読み手に伝わりやすいか、興味を持ってもらいやすいか」「どういう色使いが読み手にどんな印象を与えるのか」といったデザイン面での感覚や技能が学べ、養える作業です。

その中でも私は、後者のデザイン面での感覚や技能に目を向け、ロジカルにチラシデザインに使われる技能や効果などを紐解きたいと思い、チラシの文章に使われる心理効果や配色の効果を、もともと趣味で取り組んでいたデザインの勉強や心理学の勉強と絡めて文字に起こし、形にしたいと思いました。ですが、はじめは自分以外の方が目を通す文字の媒体（マニュアルのようなもの）を作る方法が分からず、「わかっていることを伝えるのに苦勞する、別の工夫をしなければならない」という思わぬ壁にぶち当たってしまいました。今回はWordとPowerPointを使ったのですが、伝えたいことが伝わる方法を模索しながら作業する中でそれぞれのソフトの長所、短所について考え、特色を活かした情報の運用をすることが大事だということに気が付き、人に勉強してもらうものを作るつもりが、かえって自分が勉強になることもたくさんあって、アクセスジョブ四ツ橋を利用し始めたころは少し抵抗があったパソコンのソフトに対する理解が格段に深まりました。

観るだけ! チラシ作成上達術

チラシ作成が上手になりたいけど、
どんなことに気を付ければいいのか分からない!
と思ったことはありませんか?

ここではそんなあなたのお悩みを一気に解決します!
基礎の作り方編、テキスト入力編、デザイン応用編に分けて、
丁寧に解説します。

基礎の作り方編

その1、まず必要な情報をまとめる!

チラシを作る際に必ず必要になるのが文字で入力する情報です。
テキストを入力した段階でどうしても

フォントやフォントサイズが気になってしまいがちですが、
まずザックリと必要な内容をパワーポイントのスライドに入力し、
ザックリと置きたい場所にレイアウトする。そして、
出来たものを遠目で見ている癖をつけましょう!

その2、要約できる文言は要約する!

その1をクリアしたあなたはテキストの挿入は出来たけど、
文字が多すぎて圧迫感が出てしまう!という問題に
直面しているかと思います。ここではそんな時に
覚えていて欲しい1つの法則を紹介します!
それが、**KISSの法則!**

KISSというのは「Keep it short and simple」の略で
簡潔に、単純に、という意味です!

伝わりやすい文章を作るための最大で最強の手段として、
この法則は常に頭の中に入れておくようにしましょう!

その1 認知的不協和

皆さんは「欲だけダイエツ」や「聞くだけ英会話」
というような商品の売り文句を目に、耳にしたことは
ないでしょうか?これは認知的不協和といって、
人間の「そんなまい話ある訳…」という心理を
使った受け取り手への誘い文句でもあったのです!
ここで1枚目のタイトルに注目してほしいのですが…

観るだけ! チラシ作成上達術

実はちゃっかり使っちゃってます…笑
このように、タイトルで相手の気を引くには
うってつけのワザが認知的不協和なのです!

その2 バーナム効果

バーナム効果とは、「誰にでも当てはまることを自分にだけ
当てはまることだと勘違いしてしまう心理」のことです。

占いをしたことがある人なら必ず一度は
あなたは今大きな悩みを抱えていますね?といった
極めて当たり前の掴み文句に

「自分のことを見透かされてる!」と思ったことがあるはずですよ。

実はあれ、占いの効果ではなく人間の心理を使って
相手を共感させ、心を掴む話術だったんですね。
例によってこの効果も各セクションの冒頭に
使用しているので注目して読み返してみてください!
この効果は対人関係を築くうえでも「共感力のある人」
という印象を相手に与えられるので、
ご友人のお悩み相談の時などに使ってみてください!

会社の計算表

(Excel初級編)

| 会社の予算表 | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | 開始日 | 2017/1/1 | | | | | | |
| 3 | 収入 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 合計 |
| 4 | | 収入項目 1 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 | 1,000,000 | 6,000,000 |
| 5 | | 収入項目 2 | 500,000 | 300,000 | 600,000 | 200,000 | 500,000 | 200,000 | 2,300,000 |
| 6 | | 収入項目 3 | 0 | 100,000 | 0 | 400,000 | 0 | 500,000 | 1,000,000 |
| 7 | | 収入項目 4 | 30,000 | 0 | 20,000 | 0 | 0 | 30,000 | 80,000 |
| 8 | 総収入 | 1,530,000 | 1,400,000 | 1,620,000 | 1,600,000 | 1,500,000 | 1,730,000 | 9,380,000 | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | 支出 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 合計 |
| 11 | | 給与 | 500,000 | 500,000 | 500,000 | 500,000 | 500,000 | 500,000 | 3,000,000 |
| 12 | | 賃貸料 | 200,000 | 200,000 | 200,000 | 200,000 | 200,000 | 200,000 | 1,200,000 |
| 13 | | 電気 | 30,000 | 30,000 | 30,000 | 20,000 | 20,000 | 20,000 | 150,000 |
| 14 | | 雑費 | 30,000 | 20,000 | 20,000 | 10,000 | 20,000 | 20,000 | 120,000 |
| 15 | 総支出 | 760,000 | 750,000 | 750,000 | 730,000 | 740,000 | 740,000 | 4,470,000 | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |

タブレットでクラスタのアプリを開いて、動画を観ながら進めました。

支出と収入の計算をして、格子や文字のフォントを変更をしました。フォントを変更したら、文字の雰囲気が変わりさらにおしゃれな文字になりました。

文字の色替えや格子などを学びExcelの知識を付けました。

(感想)

高校の時、パソコンの授業でExcelを学びましたが、その頃の自分は、なにもできずに先生に助けられてばかりでした。

あきらめや弱音を吐くこともありましたが、自分として情けないのでやり方を考え直しました。

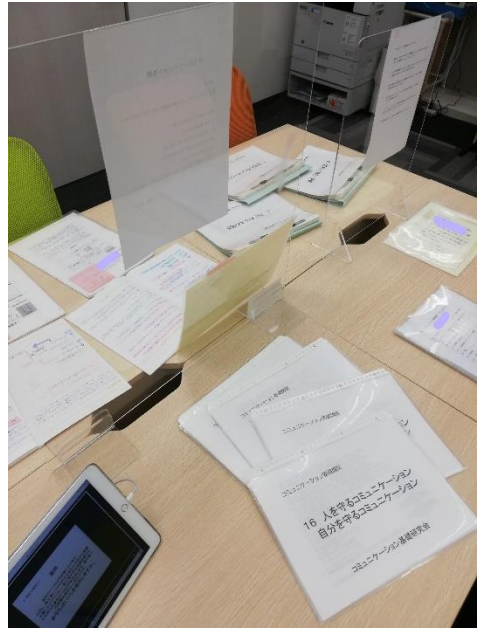
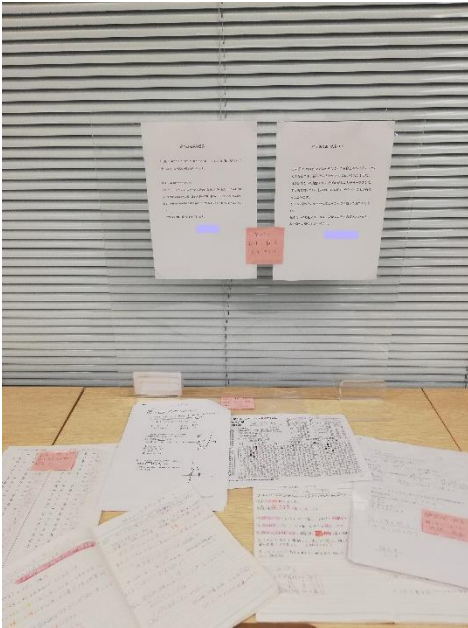
過去に、Excelが一人ではできなかったことを思い出し、アクセスジョブでもできなかつたらトラウマが残りこのままでは、ダメだと感じました。動画の解説者の説明が聞き取れなかったため、巻き戻してもう一度聞き、大事なところをメモをしながらExcelの使い方やいろんな設定を学びました。

1週間ぐらいで、少し上達できました。自分では、できなかったことができて 頑張ったと感じました。

(アクセスジョブ四ツ橋を利用して)

これからは、社会人として仕事に向かうために自分がやりたいことに挑戦していきたいです。そのために目標を立てて就職を目指します！

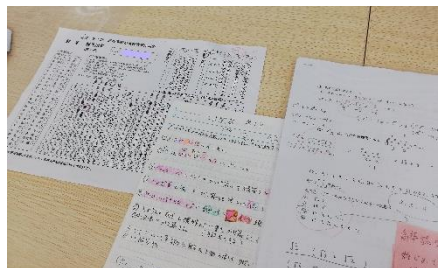
高卒認定・コミュニケーション



【取り組んだ内容】

高卒認定の理科（科学と人間生活）、数学のポイントまとめ、過去問繰り返し練習をしています。

コミュニケーションは語彙、伝え方、文章の書き方を勉強中です。



【取り組みをしてみても】

高卒認定の数学では最初、ちんぷんかんぷんでしたが最近50点台がとれるようになってきました。また理科（科学と人間生活）は語彙力が足りないことが多いため、困難しています。

コミュニケーションではないですが、最近Twitterを始めたので文章の書き方・ユーザーさんとの絡みなどを意識しています。

Twitter内でコミュニケーションをしているので、まだ未熟者ではありますが、前よりは改善できていると思います。



【アクセスジョブ四ツ橋を利用して】

最初は支援員さん方と面談をした時に、正直、事業所に入って今の自分を変えられるの？と思いました。

色々な方と接して、私の考え方が少し変わったりしました。

私より年下の方が多いのですが相手をよく見る事で、世界観が一瞬で良い方向に見えました。

事業所で今後、困難にぶつかる事も多いと思います。

自分のペースで少しずつ自分の考え方を噛み砕いていき、いい改善策を見つけていけたらと思いました。

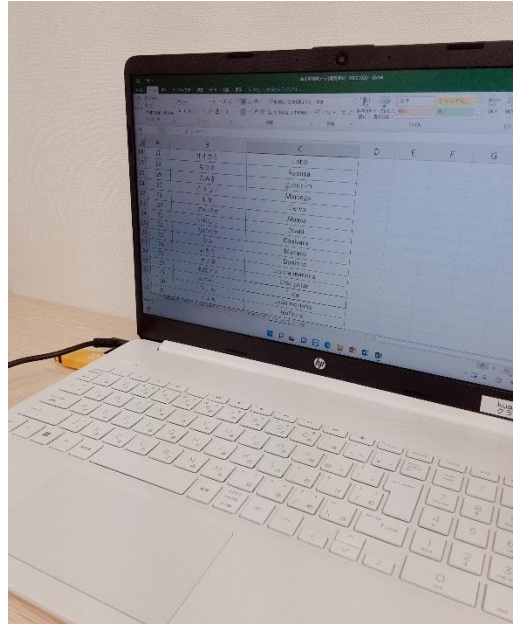
ポルトガル語の翻訳

フルーツバスケット
出てこないフルーツ
をおぼえてこたえま
しょう。



Cesto de Frutas

Marcar a fruta que
não apareceu junto
com outras frutas.



【取り組んだ内容】

きらり（児童発達支援・放課後等デイサービス）で使用しているPowerPoint教材（主にSST関連）のポルトガル語への翻訳をしています。

最近ではきらりに務めている在日ブラジル人のスタッフの方とやりとりをし、知育ツールのカードの翻訳を進めています。



【取り組みをしてみてください】

子どもに向けた翻訳になるため、難しい単語をなるべく使わないように表現することが大変だった。

大学でポルトガル語を勉強していたといっても、今は使う機会がないため、自分自身もう一度文法をテキストで復習しながら翻訳を進めていかなくてはならなかった。

でも好きなことをしているので楽しくて、昼休みもお弁当を食べ終わるとすぐに翻訳の続きに取り組んでしまうことが多々あった。

【アクセスジョブ四ツ橋を利用して】

翻訳にしてもPC学習にしても、自分のペースで進めていくことができるので、精神的な負担がほとんどない。



アクセスジョブ四ツ橋を利用して



アクセスジョブ四ツ橋を昨年10月から利用開始し、1年が経過が経過しました。この1年を振り返って、どのようなことを学んだのか、どのように成長したのかを振り返ってみました。

①発声・ビジョントレーニング

利用開始から取り組んでおり、最近徐々に口の動きや活舌を意識し、自分でも聞き取りやすくなっていることを実感できています。

②ブラインドタッチ

2カ月程度でキーボードの配列はマスターすることができ、かなりスピードも上がってきました。最近ミスせず正確に入力することを意識しながら取り組んでいます。

③MOS Excel 365&2019

基礎から学び、7カ月で合格することが出来ました。動画視聴だけでは理解できない箇所があり、自分がわかる教え方を探すなどの工夫をしました。メモを取りながら進める点も苦労しました。会場のパソコンの仕様が気になり、事業所から問い合わせてもらい下見に行けたことが、当日緊張せず取り組めて良かったです。

ビジネスプレゼンテーション検定(基礎) 合格認定証

2210003 [] 殿

貴殿は、ビジネスプレゼンテーション検定(基礎)において、すべての過程を修了し合格したことを証します。

2022年10月10日

株式会社シーブ ビジネススキル研究会

会長 榊 裕葵



④業務対応(備品管理・電話対応)

4月から行っています。最初は保管場所などの確認や流れを掴むのに時間を要しておりましたが、今ではチームで協力しながらスムーズに行う事が出来ています。

5月からは電話対応も同時に行っております。口を動かしながら活舌も意識しながら取り組んでいました。業務対応の中では、一番難しかったのが印象に残っています。

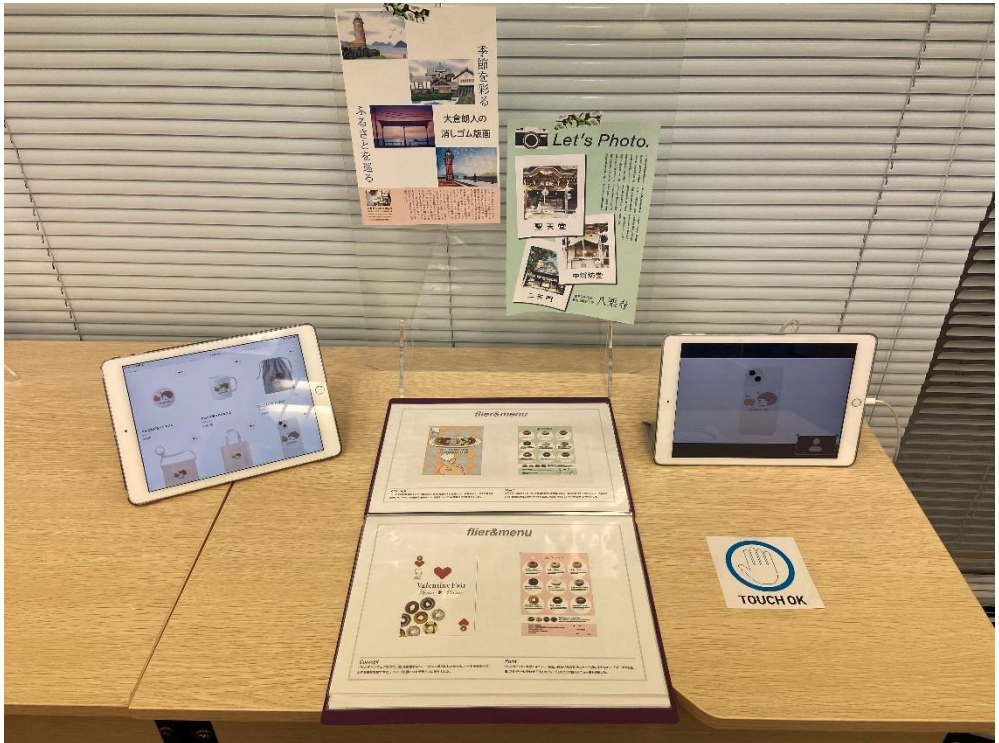
⑤ビジネスプレゼンテーション基礎検定

9月から新たな資格の取得を目指して、ビジネスプレゼンテーション基礎検定を受講する事になりました。プレゼンテーションに関しては、何度も行っているので今回の内容は思っていたよりも難しくは無かったです。講義後にレポートを記入するのですが、どのような構成するのか考えるのに少しだけ時間を要しました。

【利用しての感想】

アクセスジョブを利用する前は皆さんとコミュニケーションを取る事が出来るのかなど少し不安な所もあり、利用開始して最初の1週間は緊張していましたが、色々のご相談に乗って頂いたりしているうちに徐々に緊張が緩和されていきました。利用当初から発声練習を取り入れており、口の周りの筋肉が動かしにくいので色々な練習法を取り入れて活舌を意識してはつきりと声を出す事に集中しました。およそ1年かけて以前よりだいぶ聞き取りやすくなりました。ブラインドタッチも徐々にスピードが速くなり前回よりもスムーズに入力出来るようになりました。他にもExcelなど最初は中々出来なかった作業もこの一年を通して出来るようになりました。最初は緊張していたけど、この一年間を通して様々な事を学ぶことが出来てアクセスジョブを利用して良かったと思っています。

AccessJob on the DESKを通して



8/20の本番までに利用者さん全員がグループワークを通して何度も話し合いを重ねました。イベントが無事に開催して終わられたのも、各々が「イベントを良いものにしよう」という気持ちと努力があってこそだと思っています。

これまでAJを利用してきた集大成として、各々が取り組んできたことを見学の方に見てもらえたのはよかったです。多様性のある展示の効果として、見学の方に「幅広く経験を積むことができる」と思ってもらえたら嬉しいです。

自分で自分の変化に気付く

私は2022年1月からアクセスジョブを利用しています。
アクセスジョブを知ったきっかけは、当時通っていたデザイン系の専門学校のスタッフさんからの紹介でした。

紹介を受けた時期の私は落ち込む機会が非常に多かったです。

28歳の時に「30歳でデザイナーになる」と一念発起して専門学校に入ったのですが、なかなか思うように結果が出ず自信を喪失していたからです。

しかしアクセスジョブを本格的に利用するようになると、また作品制作へのモチベーションがアップしました。

グループ展や卒業制作展などの予定が立て込んでいましたが、アクセスジョブでも作業する時間をいただいたおかげで期日までに作品を仕上げる事が出来ました。

専門学校卒業後に地元に戻った私は、現在アクセスジョブの遠隔支援を受けています。

支援員さんがコミュニケーションに自信がなかった私にコミュニケーション基礎講座と秘書検定を勧めてくださいました。

勉強が計画倒れしたこともありましたが、相談するたびに的確なアドバイスをいただけたおかげでコミュニケーション基礎講座を修了し、秘書検定3級にも合格しました。

以上のような成功体験を積み重ねたことで、少しずつ自信を持てるようになりました。

今は就職活動に取り組んでいます。

面接ではこれまでアクセスジョブで学んできたことを発揮できるようにコミュニケーションの大切さを忘れず挑みたいです。

社会福祉士合格へ向けて



2021年7月1日利用開始

当初私は、仕事もなく生活保護で、時間だけがあるだらだらとした日常を送っていました。市役所に連絡し、「自分は生活保護で社会の何の役にも立っていないどころか、社会の足を引っ張っている。必要であれば楽に死なせて頂いても全く構いません」と話しをしたときもありました。その時の市役所の方の返答は「そんな法律はありません。生きて下さい」との事でした。

お世話になっている訪問看護の紹介でアクセスジョブを利用し、社会福祉士に合格したばかりの支援員Mさんと出会いました。昨年、社会福祉士国家試験に不合格だった私ですが、その方は123点もの高得点で合格されたということで、「どんな勉強をすればそんなに高い点数をとれるのか？」と思いました。昨年はただひたすらに手探りの状態でがむしゃらに勉強するだけでしたが、私なりに考える勉強の基礎と支援員Mさんが考える勉強の基礎は根本的に異なっていました。そのような意味で試験に合格するためのテクニックはあると思います。それに則り正しく勉強すれば確実に試験に合格できるということを知りました。ただがむしゃらに勉強するだけではいけないと思いました。

試験前は、誰が悪いのではないのですが、次々と自分の周囲に不幸な出来事が起こり、次第にメンタルが不安定になっていきました。その度にアクセスジョブの公認心理士のOさんに何度も話を聞いて頂きました。公認心理士のOさんは嫌がることなく辛抱強く話を聞いて下さりました。最終的には精神が不安定な状態に陥ってしまいましたが、支援員のMさんは、試験で結果を出すことが大切なことではなく、挑戦することに意義があると最後まで励ましてくれました。

結果私は何とか合格することができました。勉強には自信がない、自分は頭悪いからと思って夢を諦めてしまっている人もいるかもしれませんが、アクセスジョブは、やる気さえあれば困難な国家試験に合格させてくれる、憧れていた職業などの夢を叶えさせてくれる、そんな就労移行支援事業所だと思っています。またアクセスジョブの良いところは、人の長所や強みを一生懸命見出してくれるところだと思います。



就労移行支援

アクセスジョブ 四ツ橋
Access Job

〒550-0014
大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3F



HP

大阪メトロ長堀鶴見緑地線

『西大橋駅』3番出口徒歩5分

大阪メトロ四ツ橋線

『四ツ橋駅』6番出口徒歩6分

大阪メトロ千日前線

『西長堀駅』6番出口徒歩8分



予約制

Webまたはお電話、メールから

事前予約が必要です。お電話、メール、
またはQRコードを読み込み
お申し込みください。



受付時間 10:00~17:00(土日を除く)



06-6533-0124



aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp