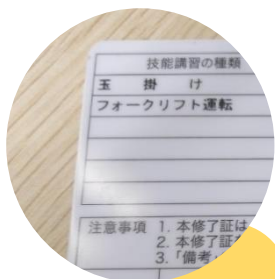


Access Job on the DESK 2

-アクセスジョブ四ツ橋を利用して-



イベント案内送
 下ますますご清栄のこととお慶び
 申し上げます。☺
 案内を送らせていただき
 しくお願い申し上げます。



```

// 実行インスタンズ
System.out.println("1");
System.out.println("Rule");

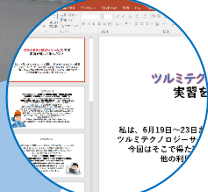
// 実行インスタンス
System.out.println("1");
System.out.println("Rule");

// 実行インスタンス
System.out.println("1");
System.out.println("Rule");

// 実行インスタンス
System.out.println("1");
System.out.println("Rule");

// 実行インスタンス
System.out.println("1");
System.out.println("Rule");

```



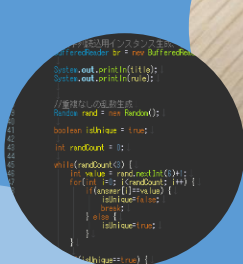
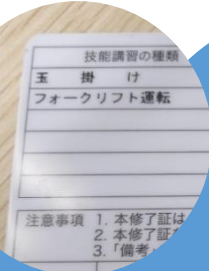
はじめに

この度は「Access Job on the DESK 2 -アクセスジョブ四ツ橋を利用して-」をお手に取っていただき、誠にありがとうございます。

アクセスジョブ四ツ橋では「誰にでも輝ける舞台がある」という理念のもと、利用される方それぞれに合ったオーダーメイドのカリキュラムで就労に向けた支援を行っております。

そんな利用者の方々に「取り組んでいること」「利用をした感想」などについてまとめていただきました。事業所の雰囲気や、利用者の方々の思いが皆さんに伝われば幸いです。

※一部のレポートにつきましては、利用者のアンケートに基づき、職員が一緒に作成をしています。



イベント案内送付
ご下ますますご清栄のこととお慶び
申し上げます。☺
イベント案内を送付させていただきました
誠にありがとうございます。よろしくお願い申し上げます。

目次

はじめに	1
目次	2
アクセスジョブ四ツ橋を利用して 30代 女性 発達障害	3
アクセスジョブを利用して 20代 男性 二分脊椎症・水頭症	5
送付状作成 備品管理のシート 20代 男性 発達障害	7
通ってから今までになかった変化がありました 20代 男性 発達障害	11
アクセスジョブ四ツ橋を利用して 40代 女性 精神障害	13
ゲーム製作・マーケティング学習を通じて 30代 男性 ADHD・うつ	15
アクセスジョブ四ツ橋でできること その他支援内容紹介	17

成果物がどうこうというより、プログラムを通して、やっと作業の仕方
や、社会人としての基本が身についてきたかなと思います。

締切を確認する、計画をたてる、やり方を確認する、進捗を確認する、
連絡に返事をする、指示を貰う、など、恥ずかしながら今まで出来な
かったことばかりです。

特に時間管理の感覚が変わってきたと思います。以前までは「何時まで
これをする」という考えだったので、ギリギリまでやっては片付けや
次の準備で慌ただしくしていましたが、今は「何時からあれをするから、
今やっているこれは5分前に切り上げよう」など、次の行動に余裕が
持てるようになってきたと思います。

でも、前向きなことだけだと、心身が追い付かなくなることも学びまし
た。

良くも悪くも自分の変化に気づけるようになったのは、良いことだと思
います。

その上でまた、「何故出来たのか」「どう対応すれば良いか」を考えら
れると、もっと良いなと思います。

「個別プログラム」であることと、「疑似職場としてプログラムを組
む」という2点でAJ四ツ橋に決めました。来て良かったと本当に思いま
す。

社会の時間の流れは私にとってはとてつもなく速く、何が出来ないのか、
どうすれば良いのか考える余裕もなく、心身がすり減っていく日々でし
た。

でも今立ち止まって、社会から少し離れて訓練を受けて、以前よりは
少し地に足がついているような気がします。

就職については正直、「丁寧に対応して頂くことに慣れていやしない
か」「また時間に流されたり、業務に押されたりで、AJで学んだことを
忘れてしまいやしないか」という不安もあります。

でも「事業所に行く」と決めた当時の気持ちも覚えているので、たくさ
ん練習して、身に着けたことを活かせる職場を見つけたいです。

アクセスジョブ四ツ橋を利用して

アクセスジョブ 四ツ橋

オンラインで参加できる！ 個別相談会&内覧会のお知らせ

6月のイベントのご案内

6月6日(月)～10日(金)
16時～17時
いずれもZoomでの実施になります。


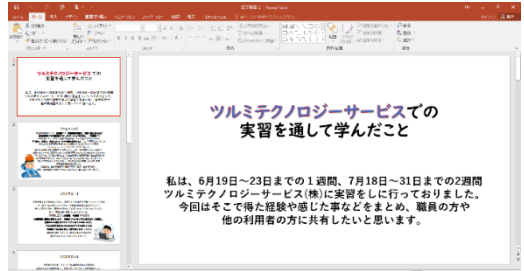
「就労移行支援事業所ってどんなところだろう?」「働きたいけどどうすればいい」といったご本人、親御さんのお悩みをアクセスジョブ四ツ橋にオンラインで相談に来ませんか?当日は個別に対応させていただきます。

〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3F

大阪メトロ長堀鶴見緑地線『西大橋駅』3番出口から南に徒歩5分
大阪メトロ四つ橋線『四ツ橋駅』6番出口から西に徒歩6分
大阪メトロ千日前線『西長堀駅』6番出口から東に徒歩8分

お申し込みはこちらから ※当日参加を希望される場合は
TEL: 06-6533-0124 お電話にてご連絡ください
MAIL: aj.yotsubashi@kurazami.co.jp
FAX: 06-6533-0125(下記をご利用ください) こちらからもお申し込みいただけます

お名前	メールアドレス
電話番号	参加日と時間

【初回実習前】

実習中の目標として、生活面では「報道相を的確に、円滑に伝えるために休憩時間などに積極的にコミュニケーションを取る」、作業面では「今まで使ったことのない物品や設備を使っての作業が予想されるため『丁寧に、正確に、安定したペースで作業を遂行する』という目標を立てました。

5月に行った実習前打ち合わせでは現地ですしだけスキャン作業のデモンストレーションをさせていただきました。

自宅から徒歩15分で事務所内はデスクや、コピー機の配置にゆとりがあり、身動きがとりやすい環境だったので作業遂行面ではさほど不安はなかったですがアクセスジョブでの取り組みとしてWordを使った書類作成やExcelを使った特例子会社一覧入力、名刺入力などやるべきことが立て込んでいる初めての初の実習ということもあり、なかなか体調が安定しきらないまま実習準備期間を迎えました。

実習前日、最終準備調整の時間では主に初日と最終日の流れ、欠席、遅刻連絡の仕方などを古川さんと擦り合わせをしました。



【取り組み内容】

入所したての時は事業所内イベントチラシ作成や軽作業、入力作業のマニュアル作成などを主に取り組んでいました。

入所から1年が見えてきたあたりで就職に事を見据え、月・金が通所、火・水・木が在宅のリズムで体力消費をセーブしながら入力作業や電話対応練習、求人検索、コミュニケーショントレーニングにハローワーク訪問と、就職活動に取り組んでいました。

【取り組みをしてみても】

入所したばかりの頃は、重度の自律神経失調症を患っていたこともあって、生活リズムと精神面がかなり不安定な状態が続きましたが、事業所の方との相談や連携で自分に合った病院に出会うことができ、ゆっくりと時間をかけて自分と向き合いながら就職に舵を切ることができて、とても安心しました。あの経験、出会いがあったから今の自分があると思っています。

【アクセスジョブを利用して】

高校卒業後すぐにアクセスジョブ四ツ橋の利用を始めた私は、自分には何ができて、何が得意で、何が向いていて、それが本当にあったとして自分はそれらが活かせる仕事ができるのか、そもそも仕事とはどういうものなのかがあまり分かっておらず、不安だらけのまま訓練を続けていましたが、様々な訓練に取り組んでいるうちに自分の得意なこと、反対に苦手な分野と、それを克服する向上心が自分にも持てることにも気づけ、就職を意識するにつれてそれが自分の自信に変わっていく感覚がありました。

利用を始めて1年と4か月。いい経験をたくさんさせていただきながらいい職場に就職することができたのはアクセスジョブ四ツ橋の職員の方のご支援があったからこそだと思っています。

送付状作成

実際に作成した送付状

大阪市西区北堀江 2-4-11 サンライズビル 3 階

アクセスジョブ四ツ橋

TEL : 06-6533-0124

E-mail:aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp

イベント案内送付の件

拝啓 盛夏の候、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

下記の通り、イベント案内を送付させていただきます。生徒様ならびに親御様にご配布いただけますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

○ 『体験講座』『展示発表会』のご案内

160 部+予備

以上

(取り組んだ内容に対しての感想など)

送付状作成で、見本をみながら作成をしました。

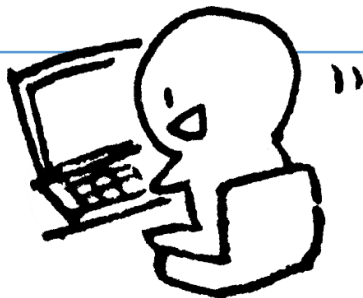
文章を打って、上の順から列と書式の設定をしました。わからないところがあったときは、職員に相談しました。

送付状作成は高校3年の秋の時に設定などちょっとずつ理解していき、友達に手助けをしたことがありました。

アクセスジョブ四ツ橋では、あまり手助けすることはありませんでしたが、一人で書式や列の設定はできました。

一番驚いたのは、右揃えをすることです。

打った文字をエンターキーを押すのではなく、右揃えをクリックすると一気に右側に寄せることができました。



備品管理のシート

2	分類	内容	購入先	在庫数	発注基準数	発注判断		前回		
3	室内清掃	トイレトペーパー	アスクル	15		5		5		
4		ゴミ袋 (トイレ用)	100均	28		10		27		
5		流せるトイレクリーナー	薬局	1		1	発注	1		
6		消臭スプレー	薬局	1		1	発注	1		
7		トイレ洗剤	薬局	1		1	発注	1		
8		手洗い洗剤	薬局	1		1	発注	1		
9		フローリングワイパー	薬局	60		30		枚	60	
10		エコペーパータオル	アスクル	10		3		個	9	
11		アルコールスプレー (入口用)	アスクル	1		1	発注		1	
12		箱ティッシュ	アスクル	4		2			5	
13		除菌シート	薬局	5		6	発注		9	
14		コロコロ (部屋用)	アスクル	2		1			2	
15		ゴミ袋 (45L) 11g/1枚	アスクル	110		20		枚	25	
16		ゴミ袋 (カフェ用)	100均	50		20		枚	50	
17		ゴミ袋 (キッチン排水用)	100均	48		10		枚	48	
18			割りばし	100均	39		50	発注		12
19			キッチン用除菌スプレー	薬局	0		1	発注		0
20	食器用洗剤		薬局	1		1	発注		1	
21	カフェ用	来客用お茶	アスクル	27		20		本	27	
22		コーヒー	アスクル	78		30		本	100	
23		お茶	アスクル	40		30		個	40	
24		紅茶	アスクル	25		30	発注	個	25	
25		フレッシュ	イオン	49		20			65	
26		砂糖	アスクル	233		50		本	253	
27		スティック (混ぜる用)	アスクル	90		30		本	95	
28		カップ (飲む用)	アスクル	40		30			60	
35	事務用品	USB入れるファイル	100均	3		1			3	
36		フラットファイル (青)	アスクル	64		5		枚	64	
37		USB	アスクル	5		1			5	
38		消しゴム	100均	3		1			3	
39		鉛筆	100均	12		1			12	
40		ボールペン	100均	36		3		本	36	
41		のり	100均	1		0		本	3	
42		セロテープ (利用者用)	100均	4		1			4	
43		両面テープ	100均	3		1			1	
44		ホッチキス針	100均	2		1		個	2	
45		電池 (単4)	100均	9		2		個	11	
46		電池 (単3)	100均	2		2	発注	個	2	
47		修正テープ	100均	2		1			2	
48		封筒 (角2)		113		20			112	
49	封筒 (長3)		834		100			838		

備品管理は基本2人で行いますが、多ければ3人ですることもあります。備品を数えたり、最後に入力する係と備品個数をボールペンでチェックする役です。

3人の場合は、2人をフォローやお助け係として行っています。

最近では、はかりを使って大量のビニール袋とファイルなど1個ずつ数えずまとめて数えることができるようになりました。はかりがあって手間が省けるようになりました。

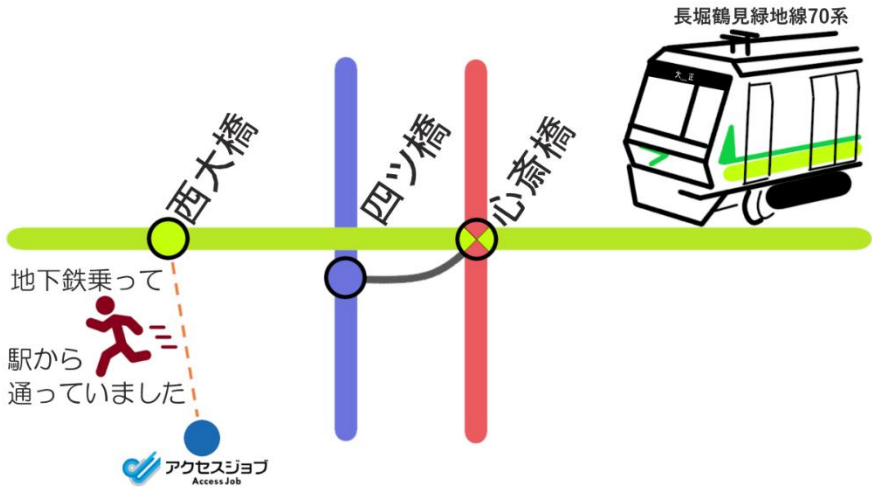
(リーダーとしての経験)

去年の8月か9月の頃に備品管理のリーダーをすることになり、他の利用者や初めて参加する人に指導をしていきました。最初はリーダーとしてうまくいけるのか不安でしたが、前のリーダーが言ったことを思い出して備品の場所や数え方を説明することができました。一回でわからなかったときは、自分が動いているイメージを思い出して丁寧にもう一度教えたらわかってもらいました。

(備品管理で今後の目標)

利用者や支援員の方に備品がなくて困らせないことや安全第一で備品管理をしていきたいと思えます。新しい利用者や体験の方にもわかりやすく説明をしていきたいです。

通ってから今までになかった変化がありました



アクセスジョブに通ってから過去の自分にはない変化がありました。

人の前ではまともに話せずすぐに固まったり頭が真っ白になったりどうすればいいのかわからなくなることがよくありましたが、こちらに通って発声練習やコミュニケーションをとる練習をしてから通う前より固まらずはっきりと大きな声で話せるようになりました。

アクセスジョブに通う前は報告連絡相談できてないことが多かったですが、今では言えないままにしていたことを放置せず報告連絡相談を徹底するようにしています。まだ完全に改善されているわけではないのでこれからも引き続き頑張っていきます。

技能講習の種類	修了証番号	修了年月日
玉 掛 け	第 号	2023. 07. 15
フォークリフト運転	第 号	2023. 07. 21
注意事項 1. 本修了証は、大切にし、作業中は必ず携帯すること。 2. 本修了証を滅失又は損傷したときは、再交付を受けること。 3. 「備考」の欄は、本人において記入しないこと。		
備 考		

企業実習を経て今後どの道を目指すのか見えたときに就職先ではフォークリフトの資格が必要になると考えて資格を取得しました
 玉掛けは就職先で必要になる資格ではありませんが、今後必要になる可能性を考えて取得しました。
 以前まで見えなかった道が見えるようになったのは、アクセスジョブに通って日々努力してきたからだと思っています。

アクセスジョブに週5日通い始めてから実感のない変化がゆっくりありました。
 通っているうちは何も変化がないように感じますが、いずれわかるようになるので立ち止まることなく努力していくことが大事です。
 できないことはアクセスジョブに通って少しずつ練習していくことでできるようになります。
 指導員の方が後押ししてくれるので失敗を恐れず頑張ってください。

アクセスジョブ四ツ橋を利用して



アクセスジョブ四ツ橋を利用して主に取り組んできたこと。

色彩検定 3級

まずは動画で学び、その後テキストを読み込んだり過去問題を何度も解いたりしながら約5か月間勉強に取り組み、3級に合格することができました。



ビジネス会計基礎

会計に関する知識はもちろん、なぜ会計の仕組みが必要なのか、計算書類から企業の安全性や成長性を読み解くなど、計算以外の企業の部分も勉強することができました。

絵画の作成

週に一回、二時間を学習以外の自由な時間として、趣味の絵を描いていました。

描いた絵は、入口に飾っていただいたりして見た方々に喜んでいただけて嬉しかったです。



ライティング基礎

文章を書くのが苦手だったため、ウェブや雑誌などのライター（執筆者）としての基礎知識を動画で学ぶことで、文章を書く上で読みやすさとは何か、文章を作る上で大切なことは何かを学べました。

などなど…

アクセスジョブ四ツ橋を利用しての感想

基本的に『何をしても良い』というスタンスだったので、気が楽なのがよかったです。

最初は、体力的に通えるか、雰囲気になじめるかなど不安がありました。しかし、まずは自分のペースでの通所、学習から始めて、いろいろなプログラムを試してみたり、支援員さんとお話することによって徐々に自分が何をしたいかが見えてきて、資格を取得したり等ができました。



今後は就職に向けての学習をしつつも無理をせず、自分のペースで、支援員さんと協力しながら前に進んでいこうと思います。

ゲーム製作・マーケティング学習を通じて

The image displays a business plan for 'トレース企業' (Trace Company) on the left and a Java code editor on the right. The business plan is structured as follows:

- トレース企業** (Trace Company)
- 商品計画 (無印良品)** (Product Plan (Muji-style))
- 概念/ビジョン** (Concept/Vision)
- ① 市場環境分析 (PEST分析)** (Market Environment Analysis (PEST Analysis))
- ② 競合の定義 (Stores分析)** (Competitor Definition (Stores Analysis))
- ③ ターゲティング/重点顧客** (Targeting/Key Customers)
- ④ ポジショニング** (Positioning)
- ⑤ マーケティングミックス (4P)** (Marketing Mix (4P))
- ⑥ トレース企業の成功要因多層型** (Trace Company's Success Factors Multi-layered Model)
- ⑦ 自分がその企業のCOMOだったら?** (If I were the CEO of that company?)

The code editor on the right shows Java code for a 'readout' function, which appears to be a simple text-based game or simulation component. The code includes comments in Japanese and uses a 'BufferedReader' to read input from the user.

私が今まで取り組んできたことの代表例として、ゲーム製作とマーケティング学習があります。

ゲーム製作は設計の段階でどのような処理が必要か、その処理をどういったアルゴリズムで実行し、それをコードとして実現するか、それらを組み合わせる最終的に一つのアプリとして完成させる作業があります。単なるプログラミングの知識だけではなく、アプリ開発の全体を学べるものです。

マーケティング学習は、自分が一企業（今回の場合は無印良品）の商品開発担当者になったという想定で、市場やブランドを分析し、そこにどのような商品を投入すればヒットを生み出せるか、を考えていく学習です。

ゲーム製作・マーケティングの両方とも初めての経験で、段取りを考えながら作業を進めていくのが苦手な自分にできるだろうか、という点が不安でした。支援員の方に段取りや計画の立て方を教わって、それを応用しながら自分で調べ、考えながら課題に取り組んでいます。その結果、自分で書いたプログラムが正常に動作したり、マーケティングを意識しながら書いたInstagramの記事のアクセス数が事業所内で1位になると、達成感を感じられて嬉しく思います。

また、進捗状況などの報告や、現在壁にぶつかっていることの相談を通じて、リモートワークにおける報連相のあり方などを学んでいます。

これからも、今学んでいることを活用しながら就職につなげられるように頑張っていきたいです。

私は福井県からフルリモートでの利用を考えていたので、生活リズムを維持できるか、利用中に集中を維持できるか、利用を初めても就職につながる成果のようなものが残せるか、といったことが不安でした。

実際に利用を始めてみたところ、不安な点は支援員の方が何でも相談に乗ってくださり、最初はうまくいきませんでした。段々と生活リズムも安定してきました。また、支援員の方が提案してくださった「ゲーム製作」と「マーケティング学習」に取り組むことで、段々と就職につながる技術も自信もついてきました。

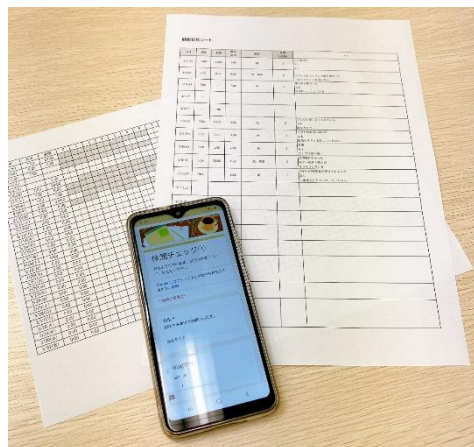
アクセスジョブ四ツ橋でできること

アクセスジョブ四ツ橋では、他にも様々な支援を行っております。ここではその一部についてご紹介してまいります。

体調管理

なかなか規則正しい生活が送れない…。そのような悩みを持つ方はとても多いです。

そのため、スマホから日々アンケートに答えていただき、体調をチェックできるようにしています。1か月ごとにまとめてその月の振り返りをしていただいています。医師に見せられる方もいらっしゃいます。



ブラインドタッチ

パソコンが初めてという方には、ブラインドタッチの練習も行っています。

まずは指の置き方から、キーの位置、どの指を使うのか、少しずつ皆さんマスターされています。



型番ピックアップ

用紙に書かれた型番を確認して、その型番の商品（カード）を個数分まとめる作業の練習です。

型番のため、似たようなアルファベット数字の羅列から正しいカードを探します。

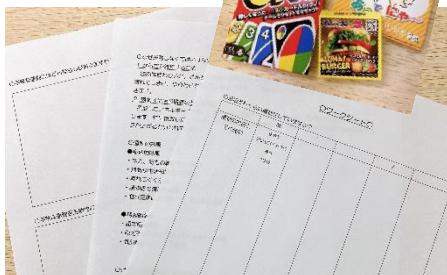
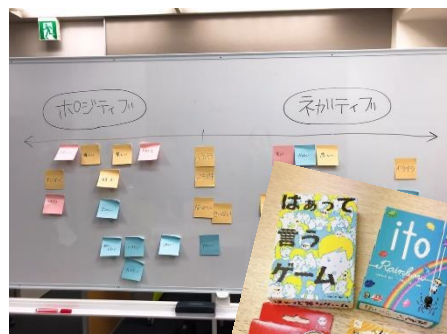
倉庫などのピックアップで必要なスキルです。



グループワーク

毎週月曜日14時～グループワークを行っています。

コミュニケーションの練習として、伝え方について考えてみたり、自己理解、自分以外の視点について知る（他者理解）、ストレスマネジメントについてなど、職員が講義をしたり、みんなの意見を共有したりすることはもちろん、カードゲームで楽しく遊ぶこともあります。





就労移行支援
アクセスジョブ 四ツ橋
Access Job

〒550-0014
大阪市西区北堀江2-4-11
サンライズビル3階

TEL: 06-6533-0124

e-mail: aj.yotsubashi@kurazemi.co.jp



2023.08.19