

在宅就労おススメプログラム



5.職業適性	業務に必要なスキル 企業が提供する研修やトレーニングを需要して自己成長出来る能力 理解力・修正力（聞く耳と行動）
	LP 試験対策講座→ITパスポート
	LP IT・語学→ネットワークサーバー→情報セキュリティ入門
	LP ビジネススキルアップ研修→ベーシックスキル→誰でも身に着く問題解決力
	LP 仕事・就職お役立ち情報→その他→入社後のストレス事例集&克服のヒント
	クラスタ office365
4.基本労働習慣	ビジネスマナー ルールの遵守 報連相 計画性 一定時間働ける体力 自己管理 自己発信 自宅環境
	LP ライフハック→ライフスタイル→ネットリテラシーの基本 基礎用語編
	LP ライフハック→ライフスタイル→ネットリテラシーの基本 情報とコミュニケーション編
	LP ライフハック→ライフスタイル→ネットリテラシーの基本 SNSとの上手な付き合い方編
	LP ライフハック→ライフスタイル→ネットリテラシーの基本 あぶない！ここに気を付けよう事例編
	LP ビジネススキルアップ研修→ベーシックスキル→ビジネスマナーを学ぶ
	LP ビジネススキルアップ研修→ベーシックスキル→ビジネス文章の書き方
	LP ビジネススキルアップ研修→マネジメント・その他→モチベーションのコントロール法を学ぶ
	LP ライフハック→ビジネス→ポモドーロ・テクニック
	LP ライフハック→ヘルスケア→お掃除&お片付け簡単セルフケア効能編
	LP ライフハック→ヘルスケア→お掃除&お片付け簡単セルフケア実践編
	PHP 新入社員教育→ビジネスマナーチェック&実践（言葉づかい/社会人としてのけじめ）
	PHP 新入社員教育→新入社員のための「報連相の基本」
	PHP 新入社員教育→社会人の常識・非常識「新入社員編」
	PHP 新入社員教育→新版 社会人やっていいこと悪いこと
	PHP 新入社員教育→SNSから考える 新社会人の責任
	PHP 新入社員教育→「テレワーク時代の」社会人やっていいこと・悪いこと
	AJ 支援員との報連相
	クラスタ ビジネスマナー
	3.対人技能
LP ライフハック→ビジネス→ポータブルスキル	
LP ライフハック→コミュニケーション→会話のネタ帳編	
LP ライフハック→コミュニケーション→会話のコツ帳編	
PHP 新入社員教育→<速習>仕事の基本とビジネスマナー②コミュニケーション	
PHP バーチャル講義→1日15分で「言語化力」がグンと高まる！①～⑩	
AJ グループワーク	
AJ アンガーマネジメント	
2.日常生活管理 1.健康管理	規則正しい生活ができる 自信の障がいの知識・理解がある 服薬等健康管理ができる
	LP ライフハック→ヘルスケア→10秒ヘルスケアのススメ
	LP ライフハック→ヘルスケア→ストレスは敵か味方か
	LP ライフハック→ヘルスケア→のんびり続けやすいセルフケア7選
	LP 仕事・就職お役立ち→自己分析・発想法→イメージマップを作ってみよう
	LP 仕事・就職お役立ち→自己分析・発想法→リフレーミング入門
	LP 仕事・就職お役立ち→自己分析・発想法→ジョハリの窓
	LP 仕事・就職お役立ち→自己分析・発想法→ライフキャリアレインボー
	LP 仕事・就職お役立ち→自己分析・発想法→ホライドの六角形モデル
	LP 仕事・就職お役立ち→就活ノウハウ→応募書類基本3点セット入門
LP 仕事・就職お役立ち→就活ノウハウ→職務経歴書の書き方	

就職活動をする前に