

## ビジネスマナーCheck！

配慮事項を伝えるときに避けたほうがよい表現はどれ？

- ①「できないので仕事は減らしてください」
- ②「通院のため月1回早退が必要です」
- ③「集中が切れやすいため、静かな環境だと助かります」
- ④「マニュアルがあると理解しやすいです」



※答えは、編集後記の下に！

## 利用者様より おすすめランチレポート



エビカツ

今回のメニュー



タルタルソースがかかったエビカツは、エビがぎっしり詰まっており、ぷりっとした食感がたまりません。副菜のブロッコリーとたらこスパゲッティは彩りがよく、見た目にも楽しいです。切り干し大根の塩昆布和えがさっぱりとして、揚げ物の油っぽさを程よくリセットしてくれるため、最後まで食べやすいお弁当になっています。普段家では揚げ物を作らないので、こうしてお弁当で味わえるのがうれしいです。

## 系列事業所のご案内

児童発達支援・放課後等デイサービス  
こどもサポート教室「きらり」



一人ひとりが、「キラリ」と輝けるように。

熊谷校

HP  
お問い合わせ  
はこちら



療育・児童発達支援スクール コペルプラス



こどもの可能性は無限大

HP  
お問い合わせ  
はこちら



熊谷教室 籠原教室  
深谷教室

## 発行者



就労移行支援事業所  
アクセスジョブ熊谷

アクセスジョブ熊谷市宮前町2-104 サルーテ熊谷1F

営業日：月曜日～金曜日（9：00～18：00）

※土曜日は事業所カレンダーによります。

Tel 048-501-6506 (FAX共通)

Mail aj.kumagaya@kurazemi.co.jp



JR熊谷駅南口から  
徒歩3分

HP  
お問い合わせ  
はこちら

SNSも発信中！



就労者数  
700件<sup>※</sup>  
※2025年10月現在

定着率  
85%<sup>※</sup>  
※2025年10月現在

教育福祉  
50年

インタラクティブにあなたが輝く就労へ

2026 1 月号

AJ通信



▼ 今月のテーマ ▼

『新年の抱負インタビュー』  
『今年の振り返り、今年の就職目標』  
『クリスマス会＆茶話会』  
『就職後の本音インタビュー』



就労移行支援

アクセスジョブ熊谷

Access Job

## 今月のおすすめプログラム

『お金について考えてみる』  
日時  
1月26日（月）  
13：00～

「皆さんの普段使っている「お金」の流れや、自分が実際どれくらい使っているのか？一人暮らしの1か月の出費はいくらなのか？どれくらい収入が必要で、支出をどう抑えていくかを一緒に学んでいきます。まず、いつも買っているものなどをメモに書き出し、可視化することで自分が普段使っている金額を知ります。そして現在の（または将来）の収入を可視化することで、いつもの生活にどの程度の余裕があるのか、無い

のかを理解していきます。もちろん、様々な生活形態の方がいますが、総務省のデータを基に平均的な支出と一緒に学び、比較検討します。一人暮らしをする際に何が必要なのかを実際に検索してもらい、生活を始める際にかかる費用も一緒に学んでいきます。そして最後はどのように節約していくかを考えます。自分に無理のない範囲での節約をすることで、お金に対する意識も変わってくるかもしれません。昨今の物価高の影響もあり、より一層「お金」に対する価値を考える必要がありますね。

『オンライン講座  
事務スキル×コミュニケーション』  
くまカフエにバイトくんがやってきた！  
日時  
1月28日（水）  
11：00～



支援員Kと支援員Aで行う大好評の第三弾！  
あのくまカフエにバイトくんがやってきました。  
仕事上のコミュニケーションって？どうやって話しかける？確認してもいいのかな？  
そんな不安ありませんか？ロープレを通してシミュレーションに楽しく学びましょう。  
オーナー目線、バイトくん目線でどんな仕事にも通用するポータブルスキルを身に付けていきましょう。

# 【新年の抱負インタビュー】 昨年の振り返り、今年の就職目標

今年どんな1年にしたい？

新年あけましておめでとうござ  
います。  
2026年がスタートし、新た  
な気持ちで日々を過ごされている  
方も多いのではないのでしょうか。

昨年を振り返って「がんばった  
な」「成長したな」と感じたこと  
は何だったのか。そして今年は、  
就職に向けてどんなことに挑戦  
し、どんな一年にしたいと考えて  
いるのか。  
今回は利用者様に、新年の抱負  
や今の率直な思いをインタビュー  
しました。一人ひとりの言葉か  
ら、新しい一歩を踏み出そうとす  
る前向きな気持ちが伝わってき  
ます。

去年を振り返って「がんばった  
な」「成長したな」と思うこと  
は？

❖わからないことを聞けるようにな  
った。日常生活でも前向きに一  
つ一つ取り組めるようになった。  
❖週5日通所できていること  
❖規則正しい生活が身についてき  
たこと。  
❖面接が決まったりと就職に向け  
て前向きになったこと。

最近の通所、プログラム  
で意識していることは？

❖週5日の安定した通所。メモをし  
っかりとること。  
❖あいさつ、返事。

今年就職に向けて挑戦  
したいことは？

❖自己理解。コミュニケーション。  
❖体力づくり  
❖企業見学にたくさん行きたい。  
色々な体験がしたい。  
❖面接練習！  
❖異業種も視野に入れてみる。



昨年の経験で、今年も活  
かしていきたいことは？

❖健康に留意して免疫力を上げた  
い。  
❖リフレミング  
❖わからないことをわからないま  
まにせず、その日のうちに解決す  
ること。  
❖毎日お風呂に入ること。



❖就職を決める1年。  
❖就職して安定した生活がした  
い。  
❖疲れ過ぎても立て直せる1年に  
したい。  
❖気持ちに余裕をもって過ごした  
い。  
❖やっていることをまとめつつ就  
職したい。  
❖就職して親孝行したい。  
❖楽しい1年を味わったことが一  
度もないので楽しい1年にした  
い。しっかり通所したい。

1年後の自分にメッセージ

❖大丈夫？疲れてない？仕事続い  
ている？  
❖就職して毎日きちんと通勤して  
ますか？  
❖就職して、安定してはたらい  
いますか？  
❖しっかり通所できて、たくさん  
企業見学などに組み入っています  
か？  
❖頑張って就職して親孝行しろ  
よ！しっかり仕事を続けろよ！

今後の目標は？

❖描けるイラストの幅や質を増や  
したい！  
❖就労時間を増やすこと！  
❖体調を崩さず、長く今の職場で  
働き続けること！  
❖正社員になること！新しい業  
務、知識、経験を積み重ねて、将  
来はチームリーダーになれるよう  
に頑張っていきたい！



## #卒業生の声 『クリスマス会& 茶話会』



就職後の本音インタビュー

初出勤のときはどんな気  
持ちでしたか？

❖企業実習をしたので入社初日は  
あまり緊張しませんでした。企業  
実習初日はとても緊張して、入社  
できるか不安でした。  
❖企業実習もした会社でしたが、  
とても緊張しました。  
❖待ちに待った仕事なので嬉しか  
った。

職場の雰囲気や人間関係  
はどうですか？

❖嫌な人はいない。ここほどイイ  
ところはないと思うので骨を埋めた  
い気持ち。  
❖とても優しい人が多く、やや賑  
やかな雰囲気です。最近はお互い  
の推しの話をしています。

慣れてきた今、意識や工  
夫していることは？

❖分からないことは上司や同僚に  
報告・連絡・相談を意識していま  
す。  
❖人からの依頼は優先する。  
❖慣れない仕事も諦めず、チャレ  
ンジし続けること。先輩の良いと  
ころを真似する、盗むこと。  
❖時間管理。気づくと数時間続け  
てしまうこともあるため、こまめ  
に時間を確認する。

実際に働いてみて「思ったよ  
り○○だった」ことは？

❖大変なことはたくさんありま  
す。業務を覚えることもですが、  
専門用語を覚えたりもしていま  
す。ミスは必ず報告しています。  
お客様からの会社の信用に関わる  
からです。  
❖在宅とはいえ疲れがけっこう出  
た。

困ったときや疲れたとき  
はどうしてますか？

❖疲れたときは水分補給等をして  
一度作業する手を止めています。  
❖日々のルーティンを崩さないよ  
うに生活し、疲れを溜めないよ

## 編集後記

卒業生のリアルな声と、利用者  
様の新年の抱負から、「これから」  
を考えるヒントが詰まった1月号  
となりました。就職に向けた歩み  
方は人それぞれですが、どの一歩  
も確かな前進です。  
就職はゴールではなく、新たな  
スタートです。不安や戸惑いを感じ  
る場面もあるかと思いますが、  
一人で抱え込む必要はありません。  
2026年も、利用者様一人  
ひとりのペースや思いを大切にし  
ながら、安心して前に進めるよ  
う、職員と一緒にがんばりましょ  
う！