

ビジネスマナーCheck！

配慮事項を伝えるときに避けたほうがよい表現はどれ？

- ① 「できないので仕事は減らしてください」
 - ② 「通院のため月1回早退が必要です」
 - ③ 「集中が切れやすいため、静かな環境だと助かります」
 - ④ 「マニュアルがあると理解しやすいです」



※答えは、編集後記の下に！

利用者様より おすすめランチレポート



タルタルソースがかかつたエビカツは、エビがぎつり詰まっており、ぶりつとした食感がたまりません。副菜のブロッコリーとたらこスパゲッティは彩りがよく、見た目にも楽しいです。切り干し大根の塩昆布和えがさっぱりとして、揚げ物の油っぽさを程よくリセットしてくれるため、最後まで食べやすいお弁当になっています。普段家では揚げ物を作らないので、こうしてお弁当で味わえるのがうれしいです。

系列事業所のご案内

発行者

インタラクティブにあなたが輝く就労へ

2026 | 月号

AJ通信



▼ 今月のテーマ ▼

今月のおすすめプログラム

「皆さんの普段使っている「お金」の流れや、自分が実際どれくらい使っているのか? 一人暮らしの1か月の出費はいくらなのか? どれくらい収入が必要で、支出をどう抑えしていくかを一緒に学んでいきます。まず、いつも買っているものなどをメモに書き出し、可視化することで自分が普段使正在する金額を知ります。そして自分の現在(または将来)の収入を可視化することで、いつもの生活にどの程度の余裕があるのか、無い

のかを理解していきます。もちろん、様々な生活形態の方がいます。が、総務省のデータを基に平均的な支出と一緒に学び、比較検討します。一人暮らしをする際に何が必要なのかを実際に検索してもらいい、生活を始める際にかかる費用も一緒に学んでいきます。そして最後はどのように節約していくかを考えます。自分に無理のない範囲での節約することで、お金に対する意識も変わってくるかもしれません。昨今の物価高の影響もあり、より一層「お金」に対する価値を考える必要がありますね。

『オンライン講座
事務スキル×コミュニケーション』
くまカフェにバイト
んがやつてきた!』



評の第三弾！
あのくまカフエにバイトくんが
やってきました。
仕事上のコミュニケーションつ
て？どうやって話しかける？確認
してもいいのかな？
そんな不安ありませんか？ロー
パンを通じてパンパレに笑顔を

就労移行支援
アクセスジョブ熊谷
Access Job

