

系列事業所のご案内

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサポート教室「きらり」



一人ひとりが、「キラリ」と輝けるように。

熊谷校

HP
お問い合わせ
はこちら



療育・児童発達支援スクール コペルプラス



こどもの可能性は無量大

HP
お問い合わせ
はこちら



熊谷教室 籠原教室
深谷教室

発行者

就労移行支援事業所
アクセスジョブ熊谷
就労移行支援の
アクセスジョブ熊谷市宮前町2-104 サルーテ熊谷1F
Access Job

営業日：月曜日～金曜日（9：00～18：00）
※土曜日は事業所カレンダーによります。
Tel 048-501-6506 (FAX共通)
Mail aj.kumagaya@kurazemi.co.jp



JR熊谷駅南口から
徒歩3分

HP
お問い合わせ
はこちら

SNSも発信中！



インタラクティブにあなたが輝く就労へ

2026 3 月号

AJ通信



▼ 今月のテーマ ▼

【祝就職者インタビュー】
通所から就職へのリアルな声
#利用者様の声 地域散策フォト
国営武蔵丘陵森林公園

就労移行支援
アクセスジョブ熊谷
Access Job

今月のおすすめプログラム

日時
3月10日(火)
13:00~



『推し活部再始動』
好きなこと、語れていますか？
“推し”がいる毎日はちょっと強い。
実は、好きなことに取り組みの間は立派なメンタルケア。

- ✓ 気持ちのリフレッシュ
- ✓ ストレスの軽減
- ✓ 前向きなエネルギーの回復
- ✓ 共通の話題でコミュニケーション力UP

趣味をもつことは、心の安定にもつながります。
「好き」があるから、頑張れる。「好き」があるから、また一歩踏み出せる。アイドル、アニメ、スポーツ、音楽、キャラクター！…ジャンルは問いません！
語るもよし、聞くだけでもよし。あなたの「推し」をきっかけに、元気をチャージしませんか？
推し活部、いよいよ再始動です。

AJオンライン講義
『就職相談会』
日時
3月18日(水)
14:00~



その「モヤモヤ」一緒に整理しませんか？

スタッフのアドバイスが素直に受け取れない。何から始めればいいのか分からない。企業見学に踏み出せない。希望時期に就職できるか不安…。

そんなリアルな本音をテーマに、ストーリー仕立てで進める参加型の相談会です。
焦りや迷いを全国の仲間と共有しながら、現在の地を確認。逆算した時間軸や具体的な行動も整理し、「いまできる一歩」を見つけていきます。血の通った濃い内容でお届けします。DJイッサ&ユリコロが、皆さまに寄り添います。

ビジネスマナーCheck!

面接で「あなたの障害について教えてください」と聞かれた際、最も適切な答え方はどれですか？

- ①特に問題ありません」と答え、できるだけ障害を感じさせないように振る舞う。
- ②「仕事上の制限」と「それに対する自分の対処法」、そして「必要な配慮」をセットで伝える。
- ③病名や診断名だけを正確に伝え、詳細は医師の診断書に任せる。
- ④日常生活の苦勞を詳細に話し、いかに大変かを理解してもらう。



※答えは、編集後記の下に！

利用者様より おすすめランチレポート



鶏肉の香味ソース

今回のメニュー

このランチは僕のお気に入りでもあります。理由は鶏肉と香味ソースがめちゃくちゃマッチして、とても美味しいんです、そのおかげでご飯も進みます。野菜にも香味ソースの味が付いてとても美味しいです。
そして、もう一つ欠かせないのがチヂミです。このチヂミがとても美味しく一言では言い表せない美味しさです。チヂミにかかってはいるけれども美味しく、ご飯にも合います。また、見かけたら食べたいです。

【祝】就職者インタビュー】通所から就職へのリアルな声

3月に1名の利用者様が就職し、新しい職場での生活がスタートしています。アクセスジョブ熊谷での就職への道のりをインタビューにて紹介します。



利用期間 1年7ヶ月
20代 男性
職種 作業

見学に来た経緯

前職を退職してから失業手当と生活保護で生活していました。そんなときにGHの職員さんにアクセスジョブ熊谷に行ってみるのはどう?という経緯から見学いたしました。

アクセスジョブの最初の印象

職員さんも優しく利用者も笑顔があふれる事業所で、ここなら自己肯定感の低い僕でも少しづつ成功を重ね成長が出来る、自分に合う職場が見つかるかもと思いました。

最初は生活リズムも崩壊していたのですが、ここに来てから徐々に生活リズムが整ってきました。

ンチレポートを作成し支援員Tさんに見せたところほめられ、AJ通信に載せてくれました、そこから自分に自信がつきブログを書くほどまでになりました。その時の達成感は大いにありました。今月号のランチレポートが最後です!アクセスジョブは忘れられない思い出が深い場所で、アクセスジョブには感謝しかありません。

みなさんに伝えたい「やっておくといいいこと」

①AJオンライン講義、②グループワーク、土曜開所日に出来るだけ参加するといいいと思います。

AJオンライン講義では、特にWebライティング講座ではブログ等の文章の書き方や、面接で言う志望動機などをWebライティングのPREP法や過去↓現在↓未来の順で話す基礎、文章構成等を講義担当の支援員Hさんがとても分かりやすく教えてくれる為、これからの事にとても役立つことが多く学べる為、Webライティングを推していきたいです。そしてこれからもWebライティングで学んだことを糧にして色々な事に挑戦していきたいです。

土曜開所日ではどのアクセスジョブでもゆっくり他の利用者様と絆を深められるものでいっぱいだと思いますし、様々な遊びがあるのでとても有意義で参加してよかったという気持ちになれると思います。

アクセスジョブで頑張ったこと

早起き、オンライン講義Webライティング等)、人との距離感、文章作成(ブログやAJ通信用の文章)、軽作業(ヒッキング、チラシ折り作業、郵便物仕分け、しおり作成)、リフレミングワーク、言葉遣いetc

アクセスジョブで楽しかったこと

ウォーキング、人生ゲーム、イントロクイズ、最弱王(ババ抜き、UNO) アクセスジョブVerかるた、卓球、Webライティング等。他にも色々あり過ぎて上げきれません。

就職活動について

就職活動として動き出そうとした時の僕は『就職できたらそれもいい。』と思い、就労継続支援B型などを希望していたのですが、農園の実習を重ねていき、その時に体験担当の職員さんが優しく丁寧に分かりやすく教えてくれました。そこから僕の考えは変わって

みなさんに伝えたい「応援メッセージ」

僕自身土曜開所日によく参加し、様々な遊びをしました。カルタや人生ゲーム、卓球、ウォーキング、○○最弱王等とても楽しかったし、グループワークで他の利用者さんと絆を深められました。

こんな僕でも諦めず挑戦していき就職場所への縁が出来たので、諦めず最後まで挑戦していけば、就職への道が出来ると思います。どんな事にでも挑戦する心構えは大切です。まずは小さな事でもいいので諦めずに挑戦する事、もし挫折そうになったら、周りには相談できる支援員さんが居るのだから少しでもいいのでちょっとづつ頼る事、そして小さな成功を積み重ねていけば、自ずと自分の自信・成長にも繋がります。なので何事にも諦めないで挑戦することは一番大切だと僕は思っています。

こんな僕でも諦めずに挑戦をしていたら、自分の成長にも繋がりがあって出来た職場に就職する事が出来ました。

そして僕は『ネバーギブアップ!!』この言葉を僕は胸に秘め、これから先も頑張って最後まで働き、親孝行が出来るようになりたいと思います。

『ネバーギブアップ!!』絶対に諦めないでください!!

き、『僕でもこんなに働きやすい環境を逃したら次は無い!!』という考えになり、そこから僕はこの農園に就職したいという考えになりました。

そうすれば今まで親に迷惑かけてきた僕でも、親孝行が出来るのでは?と思い、そこから僕はこの農園への就職を目指して取り組み始めました。面接練習も重ねていき、縁があって出来たこの職場を最後まで諦めず困ったり悩んだりした場合は支援員さんや職員さん、農場長さんに相談をしながら頑張れるよう努力します。

就職活動で苦労したこと

①自分に合いそうな職場を見つけてること、②早寝早起き、③言葉遣い、④面接練習です。

自分に合いそうな職場を見つけてる為に気になった職場を片っ端から企業見学して、今回就職したいと思った農園スタッフの職場に出会いました。

僕は動いてないと眠くなってしまふので、今回の職場はまさに僕が最後まで働けそうな場所だと思いい実習をさせていただきました。その時の仕事内容と職員さんがとても優しく、まさにここが僕の探していた場所だと思いました。

地域散策フォト 国営武蔵丘陵森林公園 春の足音、梅の香り

#利用者様の声

森林公園で早咲きの梅が咲いているという話を聞いたので、先日写真を撮りに行きました。

学生の時からカメラで写真を撮るのが好きで、今も時間があるときに撮って趣味として続けています。森林公園にも、写真を撮りに何度も訪れたことがあります。

森林公園は、明治百年記念事業の一環として整備され、埼玉県比企郡滑川町と熊谷市にまたがり広大な敷地がある、全国で初めての国営公園です。桜、ポピー、ネモフィラ、ひまわり、チューリップなど、季節ごとに様々な花が見られ、また秋には紅葉、冬にはイルミネーションも見ることが出来る場所です。

料金に関しては、障害者手帳を持っている人とその同伴者は、入園口で手帳を提示すると、入園料、駐車料金ともに免除を受けて入ることが出来ます。

今回梅が咲いている場所は、南口から徒歩約10分と書いてあったので、そんなに距離は近くないのかなと思っていました。案内通りに進んでも、なかなか梅が見えてきません。途中で鳥の写真を撮ったりしたのもあり、10分以上歩き続け、ようやく梅園に着き、梅が見えてきました。

早起きでは、7時30分に起きることを徹底するようにしています。

言葉遣いでは、敬語を忘れずに使うことに苦労しました。

面接練習では緊張すると早口になってしまふ事が多いので、聞き取りやすいようにゆっくり話すことがとても苦労した事です。あとは、癖になってる貧乏ゆすりなどをしないようにすることも苦労しました。

アクセスジョブは「どんな場所」「どんな時間」でしたか?

僕にとつてアクセスジョブはこんな僕でも楽しく就職準備ができ、就職が出来る様になった場所です。利用者さんや職員さんの会話は話が合う方も多く年齢問わず優しくとても楽しく、自分にとってとても有意義な時間を過ごせた場所です。支援員さんも優しい方々だったので困ったことが相談出来る場所でした。

最初の頃の僕は自分に自信が無く自己肯定感が低い人だったので、アクセスジョブに通い始めてから、小さな成功を積み重ねていき少しづつ自分に自信が付き始めました。

最初は文章作りが好きでWordで小説を作ったり、ペーパークラフトで手先を器用に使う練習などをしていました。

ある日支援員Tさんからランチレポートを頼まれました。そのラ

たくさんの梅の木がありました。が、まだ咲き始め、もしくは蕾の木が多く、見頃はもう少し先かなという感じでした。薄いピンクや白色、濃いピンクの梅の花が咲いていて、青空も相まって奇麗な風景でした。

少し風はありましたが、晴れた天気の日自然の中を歩き、梅を見て夢中で写真を撮り、気持ち的にもリフレッシュできたように思います。

森林公園のホームページには、その時の見頃の花の情報が載っています。

皆さんも1度、訪れてみてはいかがでしょう?



編集後記

アクセスジョブでは、AJオンライン講義をほぼ毎日あります。オンラインにて事業所見学も取り組んでおります。詳細はホームページをご覧ください。

見学をしたいけど、一歩目の勇気がでない方はいつでもご連絡ください。